



## **ABOUT US**

---

Ventura Coast Milk Bank is dedicated to improving public health through accessible breastfeeding education and distribution of pasteurized donor breast milk to infants with a medical need.

As a developing nonprofit milk bank based out of Ventura, CA with plans to serve Ventura, Santa Barbara, and Los Angeles counties, Ventura Coast Milk Bank will collect, screen, pasteurize, and distribute donor human milk. Our mission is to educate the public on the benefits of breastfeeding and increasing the amount of donor milk available for medically fragile infants in our community.

## **MILK BANKING**

---

Breast milk increases the health outcomes for premature and medically-ill infants. A mother's milk contains the most ideal nutrients for baby, but in cases where a mother's own milk is not available, pasteurized human milk is the best alternative (American Academy of Pediatrics, 2012). Milk banks provide safe, generously donated breast milk when a mother's own milk is not available.

## **DONATING MILK**

---

We are proud to partner with University of California Health Milk Bank for the pasteurization and distribution of milk.

You may be a candidate for milk donation if you are a lactating mother in excellent health with 100 ounces or more of extra frozen milk.

**Start your application today at [vcmilkbank.org](http://vcmilkbank.org) or call/text 805-242-MILK for questions.**



## **SOBRE NOSOTROS**

Ventura Coast Milk Bank se dedica a mejorar la salud pública a través de la educación disponible sobre lactancia materna y la distribución de leche materna pasteurizada de donantes a bebés con necesidades médicas.

Como un banco de leche sin fines de lucro en desarrollo con sede en Ventura, CA y con planes para servir a los condados de Ventura, Santa Bárbara y Los Ángeles, Ventura Coast Milk Bank recolectará, evaluará, pasteurizará y distribuirá leche humana donada. Nuestra misión es educar al público sobre los beneficios de amamantar y aumentar la cantidad de leche de donante disponible para bebés débiles y frágiles en nuestra comunidad.

## **BANCO DE LECHE**

La leche materna mejora la salud de los bebés prematuros y con enfermedades médicas. La leche materna contiene los nutrientes ideales para el bebé, pero en los casos en que la leche materna no esté disponible, la leche humana pasteurizada es la mejor alternativa (Academia Estadounidense de Pediatría, 2012). Los bancos de leche proporcionan leche materna segura que es generosamente donada cuando la propia leche de la madre no está disponible.

## **DONANDO LECHE**

Estamos orgullosos de asociarnos con el Health Milk Bank de la Universidad de California para la pasteurización y distribución de leche.

Puede ser candidata para donar leche si es una madre que este lactando o amamantando, en excelente estado de salud, y que pueda proporcionar 100 onzas o más de leche congelada.

**Comience su solicitud hoy en [vcmlkbank.org](http://vcmlkbank.org) o llame o envíe un mensaje de texto al 805-242-MILK si tiene preguntas.**